

Corona wedstrijdprotocol waterpolo Z en Pc de Vaart, zwembad de Duker

Sportief belang is ondergeschikt aan onze gezondheid. En zeker de gezondheid van anderen. Ook de continuïteit van het mogen zwemmen en de doorgang van de competitie is belangrijker dan de sportieve resultaten van een individu of een individueel team. Leef daarnaar en neem de verantwoordelijkheid in het belang van onze sport!

- [Algemeen](#)

Als het coronavirus is geconstateerd bij een sporter, begeleiding uit een waterpoloteam of official, dan blijf je thuis. Als je coronagerelateerde klachten hebt, blijf je thuis. In geval van sporten, waar je traint met anderen en/of speelt in een team en anderen potentieel in gevaar brengt, gelden aanvullende maatregelen:

- Als een sporter symptomen heeft van koorts, hoest of kortademigheid, dan traint hij niet, speelt hij niet en dient hij te worden getest;
- Als een sporter positief wordt getest op het virus:
 - gaat hij/zij in quarantaine
 - het hele team waarmee wordt gesport (c.q. trainingsselectie) wordt getest op aangeven van medici/GGD
 - Of het hele team gaat gedurende 10 dagen in quarantaine:
 - als ze op een afstand van minder dan 1,5m zijn geweest van de sporter gedurende 10 minuten of langer,
 - tenzij zij op een grotere afstand dan 1,5m zijn geweest en geen symptomen hebben.
- Als er twee of meer sporters of begeleiding van hetzelfde team positief testen op corona, dan moet het gehele team in Quarantaine gedurende 10 dagen. Geen wedstrijden en geen trainingen. De sporters van het team moeten zich laten testen op aangeven van de medici en GGD.

We willen niet dat corona onze sport stil legt en moeten in geval van besmettingen dan ook zeer snel kunnen acteren om verspreiding in de club en het waterpolo te voorkomen. Leg dan ook te allen tijde vast wie er in de accommodatie is geweest en welke teams/trainingsgroepen met elkaar in aanraking zijn gekomen.

Aanvullende richtlijnen voor terugkomst van vakantie in het buitenland:

- Komt men uit een geel gebied (zie actueel overzicht) dan hoeft men bij terugkeer niet in thuisquarantaine.
- Komt men uit een oranje gebied, dan is het dringende advies om bij terugkomst in Nederland 10 dagen in thuisquarantaine te gaan.

Zorg dat bezoekende teams/sporters zich van de lokale richtlijnen/protocollen in jouw zwembad op de hoogte kunnen stellen.

- [Organisatie en procedures](#)

- De lokale accommodatie staat niet toe dat we publiek kunnen toelaten in de zwemzaal. **Geen publiek!**
- **Publiek/ gasten kunnen wachten in Zwembad Bar de Duker**
- Volg de aanwijzingen van het personeel van de sportaccommodatie op;
- Volg de looproutes en overige instructies van de locatie.
- **1,5 meter is 6 zwembadvloer tegels**
- [Sporters](#)
 - **Trek je zwemkleding thuis al aan**
 - Uitkleden is mogelijk in de grote kleedkamers
 - Geen spullen achterlaten in de kleedkamers
 - Tassen neerzetten/ warmdraaien is mogelijk op de perrons in het recreatie bad
 - **Zwemmen in het recreatie bad is Ten strengste verboden**
 - Tijdens de feitelijke sportbeoefening is spelcontact toegestaan voor alle leeftijden;
 - Tijdens rustmomenten en time-out (in en buiten het water), warming-up, voorbespreking en andere activiteiten buiten de feitelijke wedstrijd om dient de 1,5 meter-norm in acht te worden genomen.
 - Volg bij het wisselen van helft de verplicht looprichting
 - Voor de volwassenen (18 jaar en ouder) op de spelersbank wordt de 1,5 meter-norm aangehouden.
 - D.m.v. stickers is aangegeven waar de stoelen van de wisselbank moeten staan;
 - Bij de spelersbank staan emmers om te gebruiken voor het desinfecteren van de spelersbank.
 - Houd er als sporters rekening mee dat wanneer de wedstrijd/training klaar is, de sporter direct de locatie verlaat.
 - Houd 1,5 meter afstand
 - Aankleden kan in de kleedcabines
- [Trainer/Coaches](#)

1. Voor trainers/coaches gelden de 1,5 meter-norm zoals genoemd in de basisregels. Er is geen sprake van ontheffing in het kader van de sportbeoefening.

2. De zitplaats van de coach bevindt zich op de achterlijn naast het speelveld, met de 1,5 meter-norm t.o.v. de spelersbank.

3. De zitplaatsen van de assistent-coach en teammanager zijn volgens de 1,5 meter-norm t.o.v. elkaar, coach en spelersbank.

4. De coach blijft zitten op het moment dat zijn team in de verdediging is. De coach mag staan op het moment dat zijn/haar team in de aanval gaat. Echter, de scheidsrechter moet eerst buiten het 6

meter gebied zijn aan de kant van deze coach. Bij wisselen van spelers na een doelpunt, bij een Time-out en wisselen van speelhelft is het toegestaan om te staan. Altijd met in achtneming van de 1,5 meter-norm.

5. De beweegruimte bij een time-out is tot de eigen 5 meterlijn. Dit is ter bescherming van de scheidsrechter (begeeft zich op dat moment in het midden van het bad).

6. Tijdens rustmomenten en time-out (in en buiten het water), warming-up, voorbespreking en andere activiteiten buiten de feitelijke wedstrijd om dient de 1,5 meter-norm in acht te worden genomen door de begeleiding en sporters.

6. Trainers/coaches en aanvoerders zien erop toe dat hun sporters zich aan de voorschriften houden en zich met respect, tegenover de scheidsrechter en betrokkenen, gedragen.

- [Jurytafel en Scheidsrechters](#)

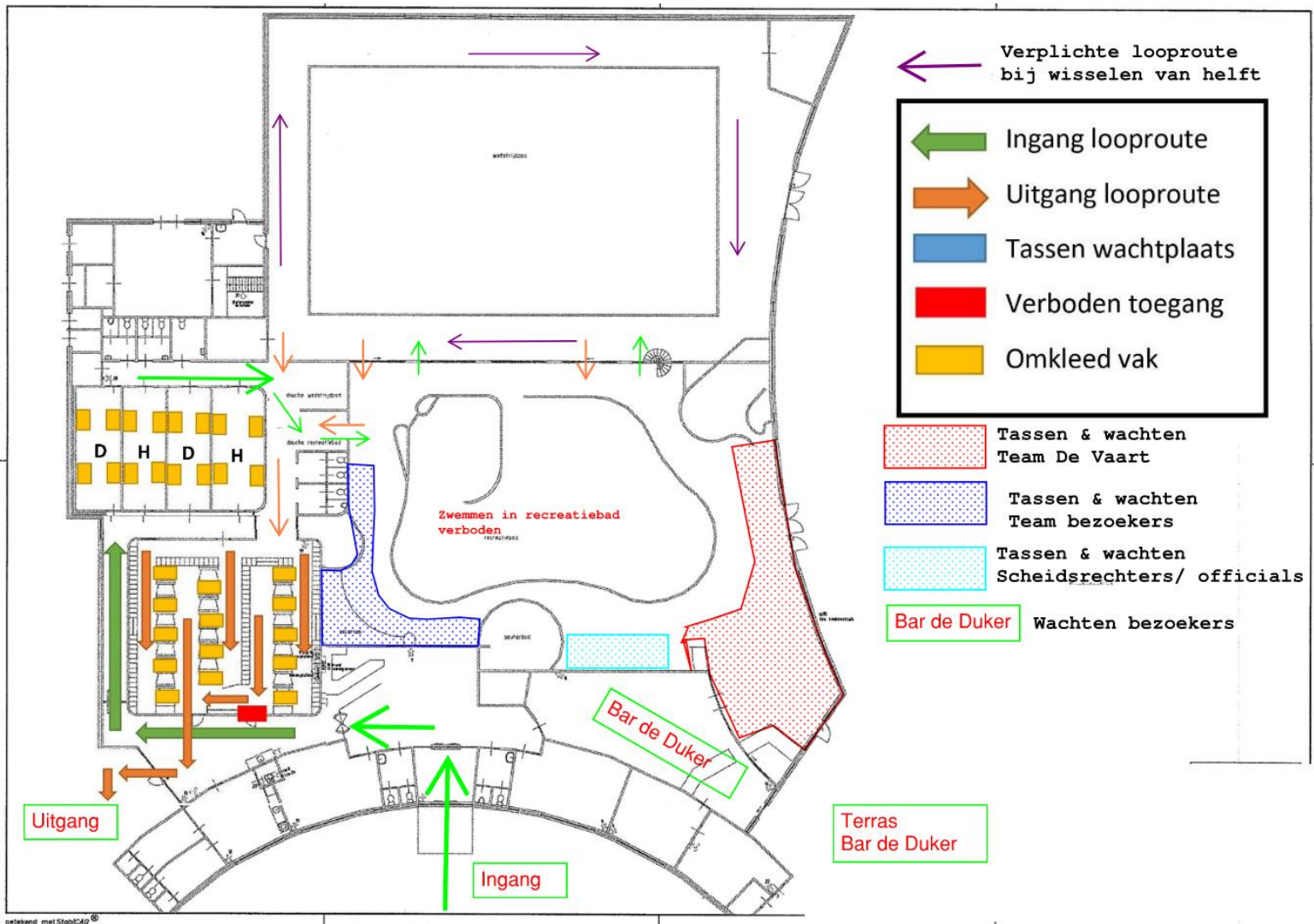
- Kleden zich zoveel als mogelijk al thuis om.
- Geen spullen achterlaten in de kleedkamers.
- Tassen neerzetten/ wachten is mogelijk op de perrons in het recreatie bad
- Voor de officials achter de jurytafel gelden de 1,5 meter-norm zoals genoemd in de basisregels. Er is geen sprake van ontheffing in het kader van de sportbeoefening.
- De jurytafel is voorzien van afzetting met plastic tussenwanden.
- De te gebruiken materialen, zoals tablet, wedstrijd klok, 30 seconden, pen, vlaggen dienen bij wisseling van officials te worden gedesinfecteerd.
- De jurytafel heeft desinfecterende doekjes en een emmer (met chloorwater) t.b.v. desinfecteren.
- Volg bij het wisselen van helft de verplicht looprichting.

- [De wedstrijd](#)

- Bij wisselen van speelhelften moet er rekening gehouden worden met de 1,5 meter-norm.
- Bij het wisselen van helft dient [door iedereen "met de klok mee"](#) om het zwembad worden gelopen

- [Het publiek](#)

- [Door de beperkte ruimte in het zwembad is het niet mogelijk 1,5 meter afstand te bewaren](#)
- [Er is geen publiek toegestaan](#)
- [Publiek kan wachten in Zwembad Bar de Duker](#)



Protocol ZenPC de Vaart

Bij vragen kunt u contact opnemen met de Corona coördinator van ZenPC de Vaart

Wilbert Blokhuis
0613014452

